

# Restez sur la bonne voie en matière de finances en ce temps des Fêtes

Selon l'indice de stress financier FP Canada<sup>MC</sup> 2023, en tout 40 % des Canadiens considèrent l'argent comme étant leur plus grande source de stress. Alors que nous nous préparons pour la période des Fêtes, il importe de veiller à ce que nos dépenses excessives ne se répercutent pas de manière négative sur nos festivités. Jetons un coup d'œil à certaines stratégies simples pouvant nous aider à réduire ce stress et à exercer un contrôle sur nos dépenses.

## Ne compromettez pas vos objectifs d'épargne à long terme

Demeurez fidèle à votre stratégie d'épargnes-retraite en continuant de cotiser au régime de retraite de votre entreprise. Cette stratégie « Payez-vous en premier » est une forme d'épargne forcée qui peut s'avérer un outil très efficace pour vous aider à atteindre vos objectifs d'épargne-retraite. Votre budget de dépenses des Fêtes doit s'inspirer de vos engagements en matière d'épargne et non pas l'inverse.

## Créez un budget de dépenses des Fêtes

Décidez d'un budget que vous pouvez vous permettre et répartissez-le entre les personnes pour qui vous achetez. Dressez une liste des articles que vous comptez acheter. Tenez-vous-en à votre liste et suivez vos progrès pour vous assurer de ne pas déroger à votre plan.

## Recherchez les aubaines et évitez l'impulsivité

Dans votre recherche d'articles, cherchez à dénicher les meilleurs prix, mais ne laissez pas les aubaines vous pousser à trop dépenser. Les achats impulsifs peuvent rapidement grever votre budget.

## Payez comptant

La plupart des gens arrivent à mieux contrôler leurs dépenses lorsqu'ils paient comptant. Le règlement par carte de crédit vous permet de reporter le paiement. Cependant, cette méthode vous pousse à trop dépenser.

## Envisagez un échange de cadeaux plutôt que d'acheter pour tout le monde

Songez à réduire le temps et l'argent que vous consacrerez à l'achat de cadeaux. Plutôt que de donner un présent à tout le monde, pourquoi ne pas organiser un échange de cadeaux où chacun est censé acheter un cadeau à une seule personne.

## Communiquez avec Reuter Benefits pour de l'aide avec votre plan financier

L'équipe de Reuter Benefits est composée de conseillers / conseillères financiers titulaires d'un permis, notamment des planificateurs financiers agréés. Nous vous encourageons à communiquer avec nous pour discuter de la façon dont un plan financier peut vous aider à contrôler vos dettes et à atteindre vos objectifs d'épargne à court terme et à long terme.

Vous pouvez joindre Reuter Benefits sans frais au 1-800-666-0142 ou par courriel à [retire@reuterbenefits.com](mailto:retire@reuterbenefits.com).

