

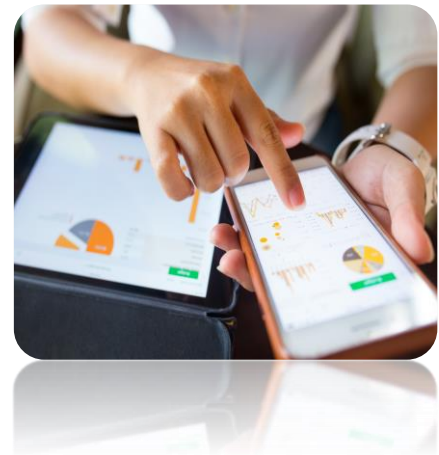
# L'heure de votre bilan financier annuel est arrivée!

Conjointement avec la Semaine de la planification financière 2019 qui se tient chaque année en novembre, FP Canada<sup>MC</sup> (anciennement connu sous le nom de Conseil de planification financière, en anglais FPSC<sup>®</sup>) offre des stratégies et des ressources afin d'aider les consommateurs à adopter des mesures pour profiter des avantages à court terme et à long terme de la planification financière.

## Certains impacts du stress financier

Un sondage Léger mené en 2018 a révélé ce qui suit :

- 41 % des personnes sondées considèrent l'argent comme étant leur plus grande source de stress et environ la moitié des répondants ont du mal à dormir en raison de leurs soucis financiers;
- plus de la moitié des personnes sondées déclarent qu'elles se sentent parfois ou toujours gênées de ne pas bien maîtriser leur situation financière courante;
- 83 % des Canadiens sondés disent éprouver au moins un regret financier, leur regret le plus courant étant de ne pas avoir économisé ou investi davantage d'argent, et ce, à un jeune âge.



## Comment prendre en mains vos finances et réduire le stress financier?

L'une des suggestions les plus importantes de FP Canada<sup>MC</sup> est que vous consacriez du temps à un bilan financier annuel pour prendre votre « pouls financier » auprès d'un professionnel CFP<sup>MC</sup>. Vous pouvez vous préparer à ce bilan en examinant votre situation financière actuelle, vos objectifs et tout changement important survenu dans votre vie au cours de la dernière année.

Une fois que votre bilan aura été dressé, envisagez d'apporter les changements recommandés par votre planificateur ou planificatrice, le cas échéant, et gardez présent à l'esprit que tout changement apporté à vos objectifs ou plans futurs pourrait exiger d'éventuelles mises à jour de votre plan financier.

## Vous avez besoin d'aide par rapport à votre plan financier?

Pour discuter de votre plan financier, communiquez avec l'équipe de Reuter Benefits, qui comprend des professionnels CFP<sup>MC</sup>, au 1-800-666-0142 ou par courriel à [retire@reuterbenefits.com](mailto:retire@reuterbenefits.com).