

Restez sur la bonne voie en matière de finances en ce temps des Fêtes

Selon l'indice de stress financier FP Canada^{MC} 2025, en tout 42 % des Canadiens considèrent l'argent comme étant leur plus grande source de stress. Alors que nous nous préparons pour la période des Fêtes, il importe de veiller à ce que nos dépenses excessives ne se répercutent pas de manière négative sur nos festivités. Jetons un coup d'œil à certaines stratégies simples pouvant nous aider à réduire ce stress et à exercer un contrôle sur nos dépenses.

Ne compromettez pas vos objectifs d'épargne à long terme

Demeurez fidèle à votre stratégie d'épargnes-retraite en continuant de cotiser au régime de retraite de votre entreprise. Cette stratégie « Payez-vous en premier » est une forme d'épargne forcée qui peut s'avérer un outil très efficace pour vous aider à atteindre vos objectifs d'épargne-retraite. Votre budget de dépenses des Fêtes doit s'inspirer de vos engagements en matière d'épargne et non pas l'inverse.

Créez un budget de dépenses des Fêtes

Décidez d'un budget que vous pouvez vous permettre et répartissez-le entre les personnes pour qui vous achetez. Dressez une liste des articles que vous comptez acheter. Tenez-vous-en à votre liste et suivez vos progrès pour vous assurer de ne pas déroger à votre plan.

Recherchez les aubaines et évitez l'impulsivité

Dans votre recherche d'articles, cherchez à dénicher les meilleurs prix, mais ne laissez pas les aubaines vous pousser à trop dépenser. Les achats impulsifs peuvent rapidement grever votre budget.

Payez comptant

La plupart des gens arrivent à mieux contrôler leurs dépenses lorsqu'ils paient comptant. Le règlement par carte de crédit vous permet de reporter le paiement. Cependant, cette méthode vous pousse à trop dépenser.

Envisagez un échange de cadeaux plutôt que d'acheter pour tout le monde

Songez à réduire le temps et l'argent que vous consacrerez à l'achat de cadeaux. Plutôt que de donner un présent à tout le monde, pourquoi ne pas organiser un échange de cadeaux où chacun est censé acheter un cadeau à une seule personne.

Communiquez avec Reuter Benefits pour de l'aide avec votre plan financier

L'équipe de Reuter Benefits est composée de conseillers / conseillères financiers titulaires d'un permis, notamment des planificateurs financiers agréés. Nous vous encourageons à communiquer avec nous pour discuter de la façon dont un plan financier peut vous aider à contrôler vos dettes et à atteindre vos objectifs d'épargne à court terme et à long terme.

Vous pouvez joindre Reuter Benefits sans frais au 1-800-666-0142 ou par courriel à retire@reuterbenefits.com.