

Un moment bien choisi pour songer à la planification financière



FP Canada^{MC} et l'Institut québécois de planification financière (IQPF) ont lancé la Semaine de la planification financière en novembre 2009, dans le cadre du Mois de la littératie financière, pour sensibiliser le public aux avantages de la planification financière. De plus, FP Canada^{MC} publie l'Indice de stress financier annuel pour déterminer ce qui cause du stress chez les Canadiens et comprendre comment les planificateurs financiers professionnels aident les Canadiens à atteindre le bien-être financier.

Si votre situation financière vous stresse, vous n'êtes pas seul

L'Indice de stress financier 2024 révèle une hausse continue du stress lié aux questions d'argent, les Canadiens étant plus susceptibles de nommer l'argent comme étant leur principale source de stress en 2024, soit 44 % comparativement à 40 % en 2023.

Voici les autres principales sources de stress :

- Santé personnelle – 21 %
- Travail – 16 %
- Relations – 16 %

Comment prendre en mains vos finances et réduire le stress financier?

Il y a une bonne nouvelle cependant. De nombreux Canadiens se tournent vers l'aide dont ils ont besoin pour mieux gérer le stress financier. Le sondage révèle que les Canadiens qui font appel à un professionnel des finances, en particulier un planificateur/une planificatrice financier, sont moins enclins à éprouver un stress financier.

Ceux et celles qui ne travaillent pas avec un professionnel des finances sont 33 % plus susceptibles d'être stressés à propos des questions d'argent et 23 % plus susceptibles d'avoir du mal à fermer l'œil à cause de leurs finances.

Les Canadiens qui ont recours aux services d'un professionnel des finances, par exemple un planificateur financier agréé ou un professionnel possédant le titre de QAFP, sont plus optimistes face à leur avenir financier (56 %) que les personnes qui n'ont pas recours à leurs services (48 %).

Élaborez un plan financier avec l'aide d'un planificateur professionnel

Pour discuter de votre plan financier, communiquez avec l'équipe de professionnels autorisés de Reuter Benefits, au 1-800-666-0142 ou par courriel à retire@reuterbenefits.com. Vous pouvez aussi en apprendre davantage sur FP Canada^{MC} en consultant son site Web à www.fpcanada.ca, ou sur l'Institut québécois de planification financière (IQPF) à www.iqpf.org.